



par Stéphane Pinel

POUR MIEUX LE CONNAÎTRE

Posivision contribue à la réussite du Projet de Vie des jeunes.

Si vous avez des commentaires, questions ou suggestions pour notre « Jeune & visionnaire », n'hésitez pas :

spinel@posivision.ca .

Merci d'être là!

Information : www.posivision.ca

Vivre, c'est redécouvrir qui nous sommes!

« Il y a plusieurs façons de voyager. Celle que j'ai choisie concerne l'ouverture de la conscience... »

- Stéphane Gagné



Quand j'ai entendu parler de ce que faisait notre Jeune & Visionnaire, Stéphane Gagné, j'ai tout de suite été conquis... Voyager à travers le monde et donner un coup de pouce aux habitants que l'on visite, pourquoi pas? Grâce à ses nombreux voyages, Stéphane a mis sur pied une entreprise qui organise des voyages qui nous permettent de repartir à neuf... À qui la chance?

D'une vie à l'autre

Déjà, tout jeune, j'aimais les chiffres et je voulais être comptable, ce que je suis devenu en 1993. Puis, 8 ans plus tard, j'ai délaissé la pratique de CGA, car je ne vibra plus. Pendant un moment, j'ai pensé être journaliste ou enseignant afin d'être en contact avec les gens, ce que j'ai finalement fait en enseignant la comptabilité et la finance, puis l'anglais en Thaïlande. Maintenant, grâce à mon nouveau projet, j'ai le plaisir d'enseigner l'espagnol.

Depuis peu, j'ai démarré *Humanis*, une entreprise qui propose des voyages mariant les volets aventure et humanitaire ainsi que des stages individuels d'immersion en espagnol. Cette nouvelle passion m'est venue de mes nombreux voyages en sac à

dos sur les cinq continents et de mon expérience en coopération internationale, des rencontres exceptionnelles qui m'ont permis une ouverture de la conscience afin de bâtir un monde meilleur.

Construire un monde

Durant les voyages de *Humanis*, nous avons une portion d'entraide communautaire qui peut tourner autour de la construction ou d'une simple rénovation, comme ce fut le cas lors de notre dernier voyage au Pérou. Nous avons sablé et peinturé une classe ainsi que plus de 100 chaises et tables d'un jardin d'enfance. En plus de travailler auprès des enfants dans les écoles, nous avons aussi contribué à bâtir une communauté écologique (permaculture, compost, recyclage, signalisation de sentiers, panneaux solaires, etc.).

Ce qui est particulier de ces voyages, c'est que durant les séjours, nous avons le privilège de loger dans des familles de la communauté. Nous vivons non seulement un apprentissage de la langue, mais c'est aussi une occasion unique de vivre des expériences inoubliables avec ceux qui nous accueillent. Grâce à ce contexte, tous les voyageurs ont la chance de

vivre une aventure qui leur permettra aussi de travailler sur eux-mêmes.

Voyager pour grandir consciemment

Pour moi, l'école de la vie, c'est le voyage. Il y a plusieurs façons de voyager, mais celle que j'ai choisie concerne l'ouverture de la conscience, simplement en s'ouvrant les yeux sur des réalités parfois bien choquantes qui se vivent en simultanée sur notre magnifique planète. Toutes ces expériences de vie à l'étranger m'ont fait évoluer sur tous les plans! Cette école m'a apporté le plus important des diplômes, celui que je ne voudrais remplacer pour rien au monde : la compassion.

Grâce à ces voyages, j'ai pu acquérir une certaine sagesse spirituelle, un équilibre intérieur et une compréhension de la fragilité humaine. La fondation de *Humanis* est une contribution pour l'ensemble de la collectivité, autant pour les gens d'ici que d'ailleurs. Non seulement en apportant une aide humanitaire directe, mais en élargissant notre conscience individuelle et collective en tant qu'humain.

La complexité humaine est ce qui me motive le plus dans la vie. Je suis motivé à apprendre toujours plus sur la psyché, le fonctionnement de l'univers et ses lois spirituelles. Nous sommes à une croisée des chemins qui est critique sur cette planète : l'autodestruction ou la réalisation de notre grande mission spirituelle qui doit nous élever vers un niveau de

conscience supérieur. Et c'est là que réside ma plus grande motivation, soit vivre et bâtir un monde meilleur.

Clin d'œil de notre jeune visionnaire

On doit apprendre à se connaître et à travailler sur notre ego si l'on veut vraiment vivre sur une Terre d'amour, de paix et d'harmonie, trois éléments qui sont indispensables à l'humanité. Si l'on met en pratique ces trois éléments, tout le reste suit : la santé, la justice, le sens de la fraternité, le véritable sens de la vie; on se rend compte que notre énergie vitale augmente et que notre joie s'intensifie.

Un voyage au plus profond de soi

La Vie nous offre plusieurs manières d'évoluer, plusieurs occasions de découvrir qui nous sommes vraiment. Sans qu'il soit nécessaire d'aller au bout du monde, le fait de sortir de son environnement immédiat et des sentiers connus nous permet de découvrir qui nous sommes. Pour mes trente ans, j'ai décidé d'aller apprendre l'espagnol à La Havane (Cuba) pendant un mois. Quel merveilleux cadeau je me suis offert!



Imaginez-vous dans un endroit où personne ne vous connaît, où personne ne sait ce que vous faites dans la vie et n'a aucune idée préconçue à votre sujet... Sans ces filtres, sans le regard des autres, il est beaucoup plus facile de vivre sans aucune retenue, et surtout, se laisser aller pleinement sans vouloir impressionner personne, sans porter un masque... Comme Stéphane nous l'a dit, ses voyages l'ont amené à se découvrir et surtout, à re-choisir ce qu'il voulait faire dans la vie. Est-ce que vous êtes prêt pour l'aventure? Aurez-vous le courage d'aller jusqu'au bout? Est-ce que ça pourrait être l'une des plus belles expériences de votre vie? Qui sait? ■

VIVRE, C'EST... Marier l'aventure à la découverte de qui on est!

Changer de pays, de culture et de mode de vie permet un dépaysement suffisant pour amorcer une réflexion profonde sur notre vie.

Grâce à ces voyages, j'ai pu acquérir une certaine sagesse spirituelle, un équilibre intérieur et une compréhension de la fragilité humaine.



Pour mieux connaître *Humanis* : www.humanisvoyages.com



Écoute Ton Corps International
L'école de vie pour un mieux-être

Découvrez nos programmes de formation en RELATION D'AIDE
Formation professionnelle
Cheminement personnel complet

Vous rêvez de changer de métier?
Vous désirez entreprendre une carrière dans le domaine de la relation d'aide?
Vous recherchez une formation efficace et complète qui vous donnera les moyens nécessaires pour réaliser votre rêve?
Nous pouvons vous aider!

Une philosophie qui évolue depuis plus de 25 ans... Des formations dans plus de 10 langues et 20 pays.

Participez à une soirée d'information et découvrez notre nouveau concept

514-875-1930
1-800-361-3834

514-875-1930
1-800-361-3834

Nouveau site web www.EcouteTonCorps.com
Deductible d'impôt: Revenu Canada & Revenu Québec
Accrédité par Ressources humaines et développement social Canada

Électricité • eau • et radiativité: autres thèmes

Le design d'intérieur se met au vert

Le Maison du 21^e siècle
Le magazine de la maison saine

Verdir la salle de bains

Numéro d'essai gratuit, abonnements, 6 anciens numéros ou 15 ans d'archives sur cd, incluant un répertoire de fournisseurs en maisons écologiques :

1.800.217.0591 www.21esiecle.qc.ca